

Perfekt mit «sein» oder «haben»?

Oktober 2025 / 7.11.2025 / wf

Die meisten Verben im Deutschen bilden das Perfekt mit «haben». Dazu gehören alle transitiven Verben (Verben mit einem Akkusativ-Objekt), alle reflexiven Verben sowie die Modalverben.

Mit «sein» konjugiert werden Verben der Bewegung mit Ortswechsel und Verben der Zustandsänderung. Auch die Verben «sein» und «bleiben» werden im Perfekt mit «sein» konjugiert.

1. Konjugation mit «sein»

Das Perfekt mit «sein» bilden insbesondere Verben, die eine Bewegung oder eine Veränderung ausdrücken.

Das Perfekt wird mit «sein» gebildet, wenn das Verb folgende Eigenschaften hat:

1.1. Verben der Bewegung, mit Ortswechsel

- **kommen** → Du bist zu mir gekommen.
- **gehen** → Er ist nach Hause gegangen.
- **laufen** → Du bist schnell gelaufen.
- **rennen** → Ihr seid schnell gerannt!

- **fahren** → Ich bin nach Bern gefahren.
+ *Ich bin mit dir nach Basel gefahren.*
↔ *Ich habe dich nach Genf gefahren. (transitiv)*
- **reisen** → Ich bin nach Belgien gereist.
- **fliegen** → Die Vögel sind nach Afrika geflogen.
↔ *Ich habe das Flugzeug geflogen. (transitiv)*

- **aussteigen** → Du bist in Walenstadt (aus dem Zug) ausgestiegen.
- **umsteigen** → Er ist in Sargans umgestiegen.

- **umziehen** → Ich bin nach Chur umgezogen.
- **zurückkehren** → Ich bin nach Hause zurückgekehrt.
- **abbiegen** → Am ersten Kreisel bist du falsch abgebogen.

- **schreiten** → Er ist durch das Tor geschritten.
- **schleichen** → Ich bin durch den Wald geschlichen.
- **fliehen** → Er ist über die Grenze geflohen.
- **geraten** → Ich bin in eine Kontrolle geraten.
- **entkommen** → Er ist dem Verfolger entkommen.

- **reiten** → Wir sind in die Dünen hinaus geritten.
- **steigen** → Sie sind auf die Kamele gestiegen.
- **klettern** → Er ist auf den Felsen geklettert.
- **wandern** → Gestern bin ich weit gewandert.

- **schwimmen** → Ich bin zur Insel geschwommen.
- **fliessen** → Das Wasser ist in den Schacht geflossen.
- **gleiten** → Der Adler ist lautlos über die Felder geglitten.

1.2. Verben der Zustandsveränderung

- **einschlafen** → Ich bin lange nicht eingeschlafen.
- **aufwachen** → Du bist morgens früh aufgewacht.
- **aufstehen** → Er ist schnell aufgestanden.

- **gebären** → Ich bin im Oktober geboren.
↔ *Sie hat ein Kind geboren. (transitiv)*
- **entstehen** → Es ist etwas Neues entstanden.
- **wachsen** → Der Baum ist gewachsen.
- **gedeihen** → Der Weizen ist gut gediehen.
- **werden** → Sie ist Pflegefachfrau geworden.
- **verwelken** → Die Blume ist verwelkt.
- **sterben** → Der Grossvater ist gestorben.
- **vergehen** → Die Zeit ist viel zu schnell vergangen!

- **schmelzen** → Der Schnee ist geschmolzen.
↔ *Die Sonne hat den Schnee geschmolzen. (transitiv)*
- **frieren** → Das Wasser ist zu Eis gefroren. (Zustandsveränderung)
↔ *Trotz der warmen Decke habe ich gefroren. (Zustand)*
- **trocknen** → Die Wäsche ist getrocknet.
↔ *Ich habe die Wäsche getrocknet. (transitiv)*

- **passieren** → Was ist passiert?
- **geschehen** → Es ist etwas Überraschendes geschehen.
- **gelingen** → Das ist dir gut gelungen!
- **misslingen** → Leider ist mir der letzte Versuch misslungen.

- **erscheinen** → Den Hirten sind Engel erschienen.
- **verschwinden** → Das Geld ist spurlos verschwunden.
- **brechen** → Das Eis ist gebrochen.
- **einbrechen** → Der Dieb ist ins Haus eingebrochen.
+ *Das Eis ist in der Mitte des Sees eingebrochen.*
- **fallen** → Die Würfel sind gefallen.
- **erschrecken** → Ich bin erschrocken.
↔ *Du hast mich erschreckt.*
- **bersten** → Der Sack ist geborsten.

1.3. Sonderfälle: «sein» und «bleiben»

- **sein** → Ich bin Lehrerin gewesen.
- **bleiben** → Ich bin zuhause geblieben.

1.4. Weitere Sonderfälle

- **begegnen** → Ich bin meinem Freund nach langer Zeit wieder begegnet.

2. Konjugation mit «haben»

Die meisten Verben im Deutschen bilden das Perfekt mit «haben».

Insbesondere folgende Arten von Verben bilden das Perfekt mit «haben»:

2.1. Alle transitiven Verben

Transitive Verben sind Verben mit Akkusativ-Objekt.

- **sehen** → Ich habe ein Tier gesehen.
- **kaufen** → Du hast ein Buch gekauft.
- **essen** → Er hat einen Apfel gegessen.
- **trinken** → Wir haben Wasser getrunken.
- **lesen** → Ihr habt einen Text gelesen.
- **schreiben** → Sie haben uns einen Brief geschrieben.

Mit «haben» werden auch transitiv genutzte Verben der Zustandsveränderung oder der Bewegung mit Ortswechsel konjugiert:

- **erschrecken** → Du hast mich erschreckt. (transitiv)
↔ *Ich bin erschrocken.* (intransitiv)
- **trocknen** → Ich habe die Wäsche getrocknet. (transitiv)
↔ *Die Wäsche ist getrocknet.* (intransitiv)
- **gebären** → Sie hat ein Kind geboren. (transitiv)
↔ *Ich bin im Oktober geboren.* (intransitiv)
- **fliegen** → Ich habe das Flugzeug geflogen. (transitiv)
↔ *Ich bin geflogen.* (intransitiv)
- **fahren** → Ich habe dich nach Belgien gefahren. (transitiv)
↔ *Ich bin nach Bern gefahren.* (intransitiv)
↔ *Ich bin mit dir nach Basel gefahren.* (intransitiv)
- **schmelzen** → Die Sonne hat den Schnee geschmolzen. (transitiv)
↔ *Der Schnee ist geschmolzen.* (intransitiv)

2.2. Alle reflexiven Verben

- **sich freuen** → Ich habe mich gefreut.
- **sich erinnern** → Er hat sich an mich erinnert.
- **sich waschen** → Du hast dich gewaschen.

2.3. Die Modalverben

- **können** → Du hast das gekonnt.
- **wollen** → Er hat es nicht gewollt.
- **müssen** → Ich habe es tun müssen.

2.4. Verben ohne Orts- oder Zustandsveränderung

- **schlafen** → Ich habe gut geschlafen.
- **arbeiten** → Er hat schon am Morgen früh gearbeitet.
- **tanzen** → Wir haben gerne getanzt.
↔ *Ich bin vor Freude durch die ganze Wohnung getanzt.*
- **spielen** → Ihr habt oft gespielt.
- **warten** → Ich habe lange gewartet.
- **dauern** → Es hat lange gedauert.
- **regnen** → Es hat geregnet.

3. Konjugation mit «sein» und «haben»

Es gibt einige wenige Verben, die sowohl mit «sein» als auch mit «haben» konjugiert werden können. (Zum Teil ist das auch abhängig von der Sprachregion.)

- **stehen** → Ich bin vor der Tür gestanden. (Süddeutsch, Schweizerisch, Österreichisch.)
↔ *Ich habe vor der Tür gestanden. (Norddeutsch)*
- **sitzen** → Ich bin auf diesem Stuhl gesessen. (Süddeutsch, Schweizerisch, Österreichisch.)
↔ *Ich habe auf diesem Stuhl gesessen (Norddeutsch)*
- **liegen** → Ich bin an der Sonne gelegen. (Süddeutsch, Schweizerisch, Österreichisch.)
↔ *Ich habe an der Sonne gelegen. (Norddeutsch)*
- **frieren** → Das Wasser ist zu Eis gefroren. (Zustandsveränderung)
↔ *Trotz der warmen Decke habe ich gefroren. (Zustand)*